

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Озерский детский сад»
Тальменского района Алтайского края

Конспект

итогового занятия по физической культуре
на основе подвижных игр в старшей группе
«В царство королевы Игры».

Разработал: Инструктор по
физической культуре
Фролова Екатерина Александровна

Цель: Развитие двигательной активности детей старшего возраста.

Задачи: Учить перестраиваться в две колонны через середину зала, ходить и бегать ритмично, лазить по гимнастической стенке удобным способом, не пропуская реек и не спрыгивая. Упражнять в переброски мяча друг другу разными способами. Следить за правильной осанкой, во время выполнения упражнений, точностью выполнения основных видов движений.

Развивать физические качества: смелость, силу, ловкость, равновесие, выносливость.

Воспитывать самостоятельность, интерес к занятиям физкультурой, дружеские взаимоотношения.

Ход занятия:

Ребята, а вы любите играть? А знаете ли вы, что далеко за лесами, за высокими горами, есть волшебная поляна на которой находится царство королевы Игры? Хотели бы вы там побывать? Тогда отправляемся в дорогу.

Ходьба обычная, на носках, в полуприсяде, в полном присяде, с высоким подниманием колен. (под музыку)

Вот мы и вышли на волшебную поляну, но королевы я не вижу, ребята, а давайте с вами поиграем, может королева увидит, как мы любим играть и выйдет к нам.

Подвижная игра «**Ручейки и озера**» (под музыку).

Дети строятся в две колонны –это ручейки. По сигналу «Ручейки побежали» дети, каждой колоны бегут друг за другом в разном направлении. По сигналу «Озера» игроки берутся за руки и строят круги.

Появляется королева Игра:

Привет вам ребята

Рада видеть я вас

И имя свое вам открою сейчас

Не в силах я имени скрыть своего,

Ведь тысячу раз вы слышали его.

Меня в лицо вы знаете,

И верность мне храня

С восторгом принимаете повсюду вы меня.

Шагаю с вами в садик я, встречаю у двора,

Забавная и шумная, веселая ИГРА.

Раз вы здесь, значит очень любите играть, так давайте не будем терять время.

Подвижная игра «У дядюшки Трифона»

Дети встают в круг, берутся за руки. В центре находится ведущий. Играющие ходят по кругу и говорят нараспев слова:

У дядюшки Трифона

Было семеро детей,

Семеро сыновей:

Они не пили, не ели,

Друг на друга смотрели.

Разом делали, как я!

При последних словах все начинают повторять упражнение, показанное водящим.

Малоподвижная игра «Летает-не летает»

Ход игры: Дети стоят по кругу, в центре — воспитатель. Он называет одушевленные и неодушевленные предметы, которые летают и не летают. Называя предмет, воспитатель поднимает вверх руки. Например, воспитатель говорит: «Птица летает, стул летает, самолет летает» и т. д. Дети должны поднять руки вверх, если назван летающий предмет.

Подвижная игра «Не оставайся на полу»

Ход игры: Выбирается водящий – ловишка, который бежит вместе с детьми по всему залу (площадке). Как только воспитатель произнес: «Лови!» - все убегают от ловишки и стараются забраться на какое – либо возвышение (скамейку, куб и т.д.). Ловишка старается осалить убегающего до того, как они успеют встать на возвышение. Дети, до которых ловишка дотронулся, отходят в сторону. По окончании игры подсчитывается количество пойманных игроков и выбирают другого водящего. Игра возобновляется. Дети могут передвигаться прыжками на двух ногах, подскоками.

Подвижная игра «Зевака»

Ход игры: Дети встают в круг на расстоянии одного шага друг от друга. У одного из играющих в руках мяч. По команде педагога ребенок начинает перебрасывать мяч, называя по имени того, кому бросает мяч. Мяч необходимо поймать. Кто уронил мяч встает в центр круга и выполняет любое упражнение с мячом.

Правила: мяч перебрасывается через центр круга. Если играющий при выполнении упражнения уронил мяч, ему даётся задание.

Подвижная игра «Пожарные на ученье»

Ход игры: Дети строятся в 3-4 колонны лицом к гимнастической стенке – это пожарные.

На каждом пролёте на одинаковой высоте подвешиваются колокольчики. По сигналу воспитателя – удар в бубен или слова: «Марш!», - дети, стоящие в колонне первыми, бегут к стенке, взбираются по ней, звонят в колокольчик, спускаются вниз, затем возвращаются к своей колонне и встают в её конец. Воспитатель отмечает тех, кто быстрее всех выполнит задание. Затем по сигналу бегут вторые, стоящие в колонне. Следить за тем, чтобы дети не пропускали реек, не спрыгивали.

Малоподвижная игра **«Угадай кого не стало»**

Ход игры: Водящий закрывает глаза, один из детей прячется под волшебный колпачок, водящий открывает глаза и угадывает, кто там спрятался.

Королева Игра благодарит детей, за то, что пришли к ней в гости, прощается, дети возвращаются в детский сад (медленная ходьба по кругу под музыку).