

«Утверждено»  
Приказом № 60  
от «28» августа 2025 г  
Заведующий МКДОУ  
«Озерский детский сад»  
Фролова Е.А.

**Режим дня в группе детей с 2-х до 3-х лет  
(10,5 часовое пребывание в детском саду)**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20–9.30
	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30–16.00
	Игры самостоятельная деятельность
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00
<i>Теплый период года</i>	

Утверждено  
Заведующий МКДОУ  
«Озерский детский сад»  
Фролова Е.А.  
28.08.2025г.

**Режим дня в группе детей с 2-х до 3-х лет  
(10,5 часовое пребывание в детском саду)**

Содержание	Время
<b><i>Холодный период года</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20–9.30
	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30–16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00
<b><i>Теплый период года</i></b>	

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.10
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.10-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00
Уход детей домой	До 18.00

#### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.40-9.05	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.05-9.15	8.00-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.55	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.40	10.15-11.55	10.15-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.55-12.45	12.00-12.50	12.10-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	12.55-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.20

Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.15.-16.40	16.20-16.45	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00
<b><i>Теплый период года</i></b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.40	9.30-11.45	9.30-11.50	9.30-12.00
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	9.55-10.10	10.00-10.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.45-12.30	11.50-12.30	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	15.40-16.45	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00