

Режим дня возрастных групп МКДОУ «Озерский детский сад»

2 утверждено =
Заб. Лек. Ф. Ф. Ф.
Котлова Е. Г.
пр. № 5/Д. от 30.08.2024

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам,	9.20-9.50
второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.00
Игры самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Время			
	3-4 г.	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-8.50
Занятия	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	8.50-9.20
	9.25-9.45	9.30-9.50	9.35-10.00	9.30-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак	9.45-10.10	10.00-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.15-11.55	10.15-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.50-12.45	12.00-12.50	12.10-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Занятие	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.30-16.10	15.30-16.15	16.05-16.20	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00

Теплый период года				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, Утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.40	9.30-11.45	9.30-11.50	9.30-12.00
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	9.55-10.10	10.00-10.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.45- 12.30	11.50- 12.30	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.40-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.40- 16.45	15.40- 16.55	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.15- 16.40	16.20- 16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00	16.40- 18.00	16.45- 18.00	16.45-18.00